



# アイリスちくさ内山 便り

平成30年  
8月発行



6月28日から7月8日頃にかけて西日本を中心に北海道や中部地方など全国的に広い範囲で記録された台風7号および梅雨前線等の影響による西日本豪雨(平成30年7月豪雨)により、各地に甚大な被害をもたらしました。

被害に遭われた方々に、心よりお見舞い申し上げます。

ここ東海地方では連日の猛暑となり、熱中症で死亡するという悲惨な事故がありました。各地域でも炎天下の中の活動で多くの方が熱中症により救急搬送されるなどのニュースも連日あり、その為、夏のスポーツ大会の日程が急きょ9月に変更されるなど措置が講じられました。

また、屋外に限らず、エアコンなどを使用せずお部屋を涼しくしていなかったことから熱中症による救急搬送などがあり、昨年7月中の熱中症で搬送された数を今年7月中旬までに大幅に超えたと言われています。

7月23日14時16分には、埼玉県熊谷で41.1度を観測し日本歴代最高気温となり、ここ名古屋市でも8月3日14時01分に40.3度と観測開始以来初めての40度台となりました。

そんな途切れぬ猛暑の日々、熱風の日々を皆様はいかがお過ごしになられていますでしょうか。

7月号でもお伝えさせていただきましたが、「暑い季節は起床時から寝る前までにとにかくこまめに水分補給に心がけてください。」



## 七夕会



ナースケアホームアイリスちくさ内山(看護小規模多機能型居宅介護)  
〒464-0075 名古屋市千種区内山二丁目13番16号  
電話番号:052-741-7857 / FAX:052-741-7858