



アイリスちくさ内山 便り

平成30年
5月発行



気候の変化が激しすぎて、4月なのに30度を超える真夏日になったり、日が変われば20度前後と下がったり、また、一日の気温変化も激しすぎて体調管理の難しい日々が続いておりますが皆様はいかがでしょう。

さて、5月といえばゴールデンウィーク、端午に節句、母の日、運動会、看護の日など様々な行事ごとがありますが、今回は5月31日の「世界禁煙デー」からタバコについて考えてみます。

タバコのリスクというと、気管支炎、ぜんそくなどの肺の病気や、多くのがん、胎児への影響があることが知られています。それは、タバコには4,000種類以上の化学物質、ダイオキシンなどの約200種類の有害物質、約60種類の発がん物質が含まれていると言われていますからです。

そんな有害物質などからの影響は喫煙者だけでなく、自らの意思とは関係なく、周囲のタバコから出る煙などを吸いこむ受動喫煙による健康被害もあります。

受動喫煙については、特に喫煙場所の問題として東京オリンピックを見据え、タバコの受動喫煙対策を強化する健康増進法改正案をめぐり「屋内喫煙」について議論されているようですが、政治的決断はいつくだされるのでしょうか。

喫煙者にとっては肩身の狭いお話ですが、吸われない周囲の方々にとっては迷惑なものとなることから、周囲の方々への気配り、思いやりが大切になってきますね。



仲田公園さくら祭り

春
の
散
策



すいどうみち緑道のさくら



名古屋城までドライブ
お堀のさくら綺麗でした。



千種公園のさくら



アイリス花壇の花々



ナースケアホームアイリスちくさ内山(看護小規模多機能型居宅介護)
〒464-0075 名古屋市千種区内山二丁目13番16号
電話番号:052-741-7857 / FAX:052-741-7858