



アイリスちくさ内山 便り

令和元年
6月発行



6月です。



6月は梅雨の季節です。あじさいにカタツムリに雨のしずくなんかを連想しますよね。梅雨入りの平年は6月8日ごろとされていますが、今年は6月7日に梅雨入と発表されました。気候の変化が大きいこの季節、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

梅雨の風物詩でもあるカタツムリ

「でーんでん むーしむしかーたつむり〜♪」

誰もが歌えるくらい有名な童謡「でんでんむし」。

なぜ？カタツムリをでんでんむしと呼ぶのでしょうか。

子ども達がかたつむりに向かって「出よ出よ」「出る出る」と言っていたのが、「でで」や「でんでん」と変化したのではないかとされています。「ででむし・でんでんむし」の言い方は、京都を中心とした呼び方でしたが、文部省唱歌の影響で全国に広まったようです。

そんな、梅雨の時期は、「今日はジメジメ蒸し暑い天気だなあ」「昨日は暑かったのに、今日はやけに肌寒いなあ」——そんな風を感じることも実はストレスになりますので、基本的な食事、睡眠、衣類の調整などで体調管理をしていただき元気に過ごしましょう。



ナースケアホームアイリスちくさ内山(看護小規模多機能型居宅介護)
〒464-0075 名古屋市千種区内山二丁目13番16号
電話番号:052-741-7857 / FAX:052-741-7858