



アイリスちくさ内山 便り

令和3年
8月発行



夕立を心待ちにしたくなるような猛暑の毎日ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」では、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや3密（密集・密接・密閉）を避けることが求められておりますが、この季節の代表的な予防として、猛暑での熱中症予防も欠かせません。

感染対策の距離の確保、手洗い、3密を避けるというのは、暑さも避けることができますが、マスクの着用場面によっては熱中症のリスクが上がることもあります。

マスク着用時には、激しい運動は避ける、喉が渇いていなくても水分補給をする、気温・室温が高いときは特に注意が必要と言われております。また、大量に汗をかいたときには塩分も忘れずに補給するなどの一般的な注意のほかに、エアコン使用中もこまめに換気をする 것도コロナ対策との両立のポイントとなります。

当施設内のワクチン接種は進んでおりますが、地域に目を向けますと、感染者数はとても安心できる数字ではなく、まだまだ、感染予防の徹底は必要と考えておりますので引き続きご協力をお願い致します。

コロナに負けるな 頑張ろう世界！



ナースケアホームアイリスちくさ内山(看護小規模多機能型居宅介護)
〒464-0075 名古屋市千種区内山二丁目13番16号
電話番号:052-741-7857 / FAX:052-741-7858