



# アイリスちくさ内山 便り

令和元年  
5月発行



すいどうみち緑道



今年は例年に比べ桜を長い期間楽しむことができました。



今年の4月は、昨年と違い寒の戻りで記録的な寒さがありました。最低気温は平均気温を下回る地域が多く、北海道や東北北部では氷点下だったり、名古屋では2度という日もあり、平成最後の4月は珍しいほどの冷え込みでした。

また、インフルエンザについて再び感染が拡大していると報告がありました。名古屋市内でも4月中旬に1週間で130人ほどの患者報告数があり、全国的にも再流行しているとニュースになっていました。なぜ今、患者数が増えたのか具体的な原因はわからなかったようですが、各地で寒暖差が大きくなって体の抵抗力が落ちている人や、花粉で粘膜が弱っている人はウイルスに感染しやすくなったのではと言われています。

お便りが届くころには、ゴールデンウィークも終わり日常生活に戻っている頃かと思いますが、連休前にロタウイルスで学年閉鎖があった地域もありますので、引き続き手洗い・うがいによる予防に心がけてお過ごしください。

ナースケアホームアイリスちくさ内山(看護小規模多機能型居宅介護)  
〒464-0075 名古屋市千種区内山二丁目13番16号  
電話番号:052-741-7857 / FAX:052-741-7858