



# アイリスちくさ内山 便り

平成29年  
7月発行



## 7月



7月のお便りの書き出しでよく使われている「長かった梅雨もあと数日で・・・」という文章を目にすることがありますが、今年は6月の梅雨入り宣言後、カラッとした晴天に恵まれたままなかなか雨が降らない日が続いたかと思えば、局地的に猛烈な雨に被害を受けた地域もありました。

梅雨らしくない変わった天候でしたが、今年も蒸し暑い名古屋の夏がやってきました。夏バテしないよう食事には気を配らなければなりません。そんな中、夏の「土用の丑の日」が近づいてきています。

今年は7月25日(火)一の丑、8月6日(日)二の丑です。

皆様は、土用の丑の日の意味ってご存知ですか？調べてみますと、土用とは立春・立夏・立秋・立冬より前の約18日間のことを言います(夏土用は立秋の前約18日間：[7月20日～8月6日頃](#))。丑の日とは文字通り十二支の干支の「丑(うし)」のことです。日にちで言うと、十二支なので12日周期で丑がやってきます(今年の夏で言えば7月1日、13日、[25日](#)、[8月6日](#)、18日)。

つまり土用の丑の日は、土用の期間に訪れる丑の日を指します。

日本では古くから「丑の日」には「う」のつく食べ物(梅干し、うどん、瓜など)を食べると縁起がいいと言われてきたようですが、江戸時代に夏にうなぎが売れないで困っていたうなぎ屋さんが、店前に「今日は土用の丑の日」と看板を出したところ大繁盛し、そこから定番になっていったようです。



いらっしやい  
ませ



## アイリス カフェ



いつもの「おやつ」の時間  
とは少し違う雰囲気です  
楽しい時間を過ごせました。



アイスクリーム  
冷た～い



## アイリス農園



今回は、きゅうり、  
らっきよの収穫  
ができました。



ナースケアホームアイリスちくさ内山(看護小規模多機能型居宅介護)  
〒464-0075 名古屋市千種区内山二丁目13番16号  
電話番号:052-741-7857 / FAX:052-741-7858