



アイリスちくさ内山 便り

平成30年
10月発行



涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節となって参りましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

この時期、公園内を歩きますとイチョウ並木が濃い緑から黄緑色、中にはいち早く黄色になった葉も見え隠れしています。

そんなイチョウには複数の花言葉があり、その内のひとつが「長寿」です。イチョウの木は、長い年月を経た古木が多く残っていることや、イチョウの葉やギンナンは、人体にも長寿に繋がる効果があることからつけられたようです。

長寿以外にも「しとやかさ」、「鎮魂」という花言葉もあるようです。



ニチイキッズの園児たちが敬老のお祝いに来てくれました。



インフルエンザ予防



昨年に引き続き、早くもインフルエンザ感染の報告が聞こえてきています。名古屋市内ではインフルエンザ感染による学級閉鎖もあり、今年も「インフルエンザ」の感染に気をつけなければなりません!!
手洗い・うがいはもちろん、普段の生活リズムを整え生活をお送りください。



ナースケアホームアイリスちくさ内山(看護小規模多機能型居宅介護)
〒464-0075 名古屋市千種区内山二丁目13番16号
電話番号:052-741-7857 / FAX:052-741-7858