

() アイリスちくさ内山 便り

平成30年 10月発行

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの 良い季節となって参りましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

この時期、公園内を歩きますとイチョウ並木が濃い緑から黄緑色、中 にはいち早く黄色になった葉も見え隠れしています。

そんなイチョウには複数の花言葉があり、その内のひとつが「長寿」で す。イチョウの木は、長い年月を経た古木が多く残っていることや、イ チョウの葉やギンナンは、人体にも長寿に繋がる効果があることからつ けられたようです。

長寿以外にも「しとやかさ」、「鎮魂」という花言葉もあるようです。

MARKARAKE MARKARA





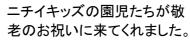


























昨年に引き続き、早くもインフルエンザ感染の報告が聞こえてきて います。名古屋市内ではインフルエンザ感染による学級閉鎖もあり、 今年も「インフルエンザ」の感染に気をつけなければなりません!! 手洗い・うがいはもちろん、普段の生活リズムを整え生活をお送りく ださい。

インフルエンザ予防

ナースケアホームアイリスちくさ内山(看護小規模多機能型居宅介護) 〒464-0075 名古屋市千種区内山二丁目13番16号 電話番号:052-741-7857 / FAX:052-741-7858